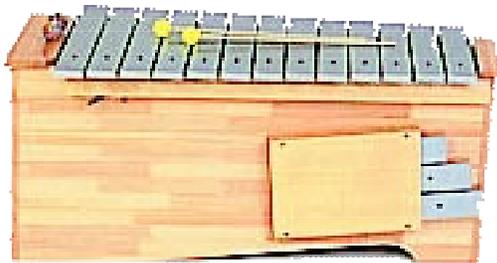


Éléments



Instruments



1. Mon instrument est bien placé. (techniq
2. J'alterne mes (techniques de

de technique



à lames



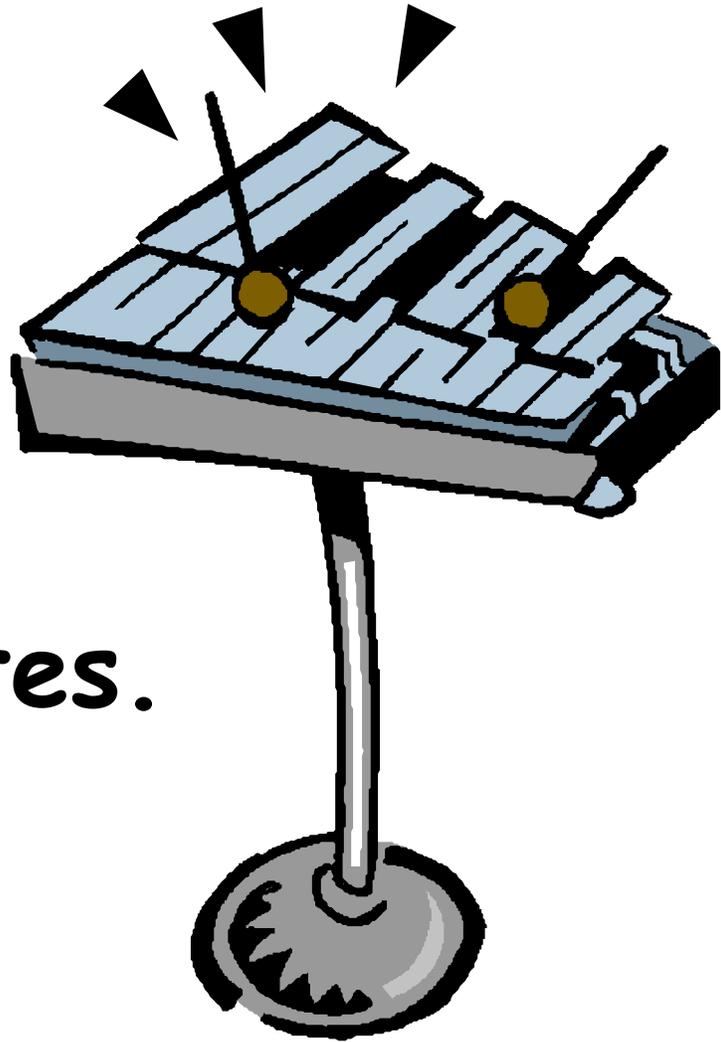
bien préparé,
(des de manipulation)

mains.

(manipulation)

3. **Je tiens bien mes**
(maintien)
4. **Mon dos est droit.**
(posture)
5. **Je laisse rebondir**
(mode de productio
6. **J'enchaîne bien**
(mode de productio

baguettes .



les baguettes.

n)

les sons.

n)